



BreastScreen
Aotearoa

العربية (Arabic)

الآن وبعد أن أجريت فحص الثدي بالماموجرام

نشرك على مشاركتك في برنامج فحص الثدي في نيوزيلندا BreastScreen Aotearoa. قد تتساءلين عمّ سيحدث بعد ذلك. يشرح هذا الكتيب الإجراءات.

سيتم فحص صور الثدي بالمamogram الخاصة بك بعناية من اثنين من اخصائيي الاشعة (طبيين متخصصين بقراءة صور الأشعة السينية للثدي). إذا كانت لدى البرنامج أي من صور الماموجرام السابقة الخاصة بك، فسيتم إجراء مقارنة للتأكد من وجود أي تغييرات قد طرأت عليها.

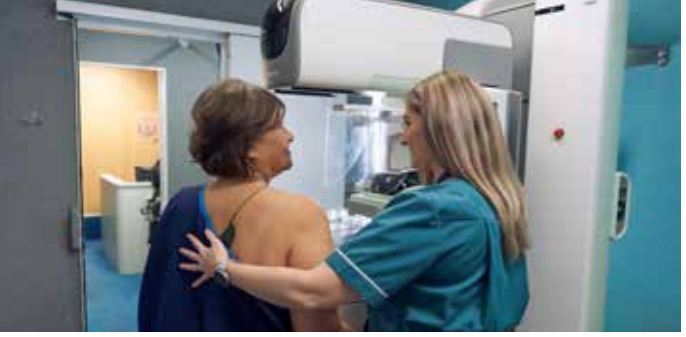
سيتم إرسال نتائجك إليك مباشرة في غضون 3 أسابيع. سيتم إرسال هذه النتائج أيضًا إلى طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، ما لم تطلي منا في موعدك بعدم رغبتك بذلك. يرجى الاتصال بالرقم **0800 270 200** في حال عدم استلامك لنتائج فحصك.

عندما يحين موعد فحصك التالي، سيتم إرسال دعوة إليك عبر البريد الإلكتروني أو الرسائل النصية أو البريد العادي، مع رابط حجز آمن مُخصص باسمك.

بالنسبة لمعظم النساء، سيحدث هذا في غضون عامين. قد يختلف الأمر بالنسبة للنساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 70 و 74 عامًا واللاتي يلتحقن بالبرنامج مرة أخرى بسبب تمديد النطاق العمري للفحص.

تعرفي على المزيد حول فحص الثدي للنساء في سن 70 عاما فأكثر على **.TimeToBreastScreen.nz**





من المهم إجراء الفحص بانتظام ليتسنى اكتشاف أية تغييرات مبكراً، حين يكون علاجها أسهل.

نرى أحياناً شيئاً أظهرته صورة الأشعة السينية الخاصة بك يحتاج إلى فحص أكثر دقة. سيتم تزويدك بمزيد من المعلومات إذا كنت بحاجة إلى العودة لإجراء أي فحوصات إضافية. تذكري، هذا لا يعني أنك مصابة بسرطان الثدي، بل يعني فقط بوجود حاجة إلى مزيد من المعلومات.

الخيار متروك لك

القرار متروك لك ما إذا كنت تودين إجراء فحص الماموجرام المنتظم للتحقق من سرطان الثدي أم لا. يمكنك ترك البرنامج في أي وقت. يمكنك العودة للانضمام إليه في أي وقت، بشرط أن تكوني مؤهلة لذلك.

إذا قررت عدم المشاركة في البرنامج، فلا يزال بإمكانك أنت أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بك ترتيب فحوصات الماموجرام مع خدمة أخرى، ولكنها قد لا تكون مجانية، ولن يتم تسجيل النتائج مع BreastScreen Aotearoa.

تقع على عاتق البرنامج مسؤولية تقديم أفضل رعاية ممكنة. إذا شعرت في أي وقت بعدم الارتياح أو عدم الرضا عن الرعاية التي تلقيتها، فيرجى إخبارنا بذلك. من المهم بالنسبة لنا أن تستمري في العودة لإجراء فحوصات الماموجرام الدورية، لذلك إذا وجدت أي مشكلة فسنبذل قصارى جهدنا لحلها.

يمكنك معرفة المزيد عن حقوقك على الموقع الإلكتروني التالي:

hdc.org.nz/your-rights

تذكري

- لا يمنع فحص الماموجرام الإصابة بالسرطان، لكنه يستطيع اكتشافه.
- يكشف الماموجرام معظم أنواع السرطانات عند وجودها وقت الفحص، ولكن ما يقرب من 10 بالمائة من سرطانات الثدي لن يتم اكتشافها.

العلامات المحتملة لسرطان الثدي هي:

- ظهور حديث لكتلة في منطقة الثدي أو تحت الإبط
- تغيرات في شكل الثدي أو حجمه
- تغيرات في جلد الثدي مثل ظهور نقرات أو تجعدات أو زيادة في سمكه
- تغيرات في الحلمة، مثل انقلابها للداخل، أو تقرحها، أو ظهور حكة جديدة فيها
- خروج إفرازات من الحلمة أو نزيفها
- احمرار دائم
- ألم مستمر في الثدي لا يمكن تخفيفه.

على الرغم من أن هذه العلامات قد لا تكون بسبب سرطان الثدي، إلا أنه من المهم فحص أي تغييرات جديدة من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك في أسرع وقت ممكن.

إذا كان تصوير الثدي بالماموجرام الذي أجريته اليوم مؤلماً، فمن المهم التحدث مع فريق BreastScreen Aotearoa قبل العودة للفحص التالي. إذ بإمكانهم مساعدتك لجعله أكثر راحة في المرة القادمة.

نرحب بأي تعليقات حول زيارتك اليوم ونشجعك على إخبار أصدقائك عن هذا البرنامج. نأمل أن نراك مُجدداً بعد عامين.



Scan the QR code to access available translations of BSA brochures into languages other than English and formats including Braille, audio, Large Print, Easy Read and NZSL.

Health New Zealand
Te Whatu Ora

Te Kāwanatanga o Aotearoa
New Zealand Government



BreastScreen
Aotearoa

This resource is available from health.govt.nz or your local Authorised Provider. Revised September 2026. **HE10117-ARA**