



BreastScreen
Aotearoa

ភាសាខ្មែរ (Khmer)

ការថតម៉ាម៉ូក្រាម

[TimeToBreastScreen.nz](https://www.timetobreastscreen.nz)

សូមអរគុណសម្រាប់ការចូលរួមក្នុងកម្មវិធី BreastScreen Aotearoa ។ ព័ត៌មាននេះ អាចជួយអ្នករៀបចំខ្លួន សម្រាប់ការថតម៉ាម៉ូក្រាម។

ម៉ាម៉ូក្រាម គឺជាការថតដោយកាំរស្មីអ៊ិច ដើម្បីចាប់យករូបភាព ផ្នែកខាងក្នុងនៃសុដន់របស់អ្នក ។ បន្ទាប់មក គេយករូបភាពទាំងនោះ ទៅឱ្យគ្រូពេទ្យឯកទេសពីរប្រភេទ ពិនិត្យរកមើលសញ្ញានៃជំងឺមហារីកសុដន់ ។

រូបភាពម៉ាម៉ូក្រាម នេះមិនត្រូវបានប្រើដើម្បីពិនិត្យបញ្ហាសុខភាពផ្សេងទៀត ដូចជាបញ្ហា ចំពោះការផ្សព្វផ្សាយសុដន់ ឡើយ ។ ប្រសិនបើអ្នកសម្គាល់ឃើញការផ្លាស់ប្តូរណាមួយចំពោះសុដន់របស់អ្នក សូមទៅជួបគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកភ្លាមៗ ព្រោះបញ្ហាទាំងនេះ ត្រូវមានការស៊ើបអង្កេតបន្ថែម ។

ការថតម៉ាម៉ូក្រាម នៅក្នុងកម្មវិធីនេះ គឺឥតគិតថ្លៃ។

ការស្វែងរកគ្លីនិក និងក្រុមចល័តនៃ BreastScreen Aotearoa

អ្នកអាចថតម៉ាម៉ូក្រាមនៅគ្លីនិក BreastScreen Aotearoa ឬក្រុម ចល័ត ។ ទីកន្លែងថតភាគច្រើន អាចរុញរទេះអ្នកជំងឺចូលបាន ។

ដើម្បីស្វែងរកគ្លីនិក ឬក្រុមចល័ត ដែលនៅជិតអ្នកបំផុត ឬដើម្បីដូរកន្លែងថតម៉ាម៉ូក្រាម សូមប្រើតំណភ្ជាប់ នៅក្នុងលិខិតអញ្ជើញរបស់អ្នក ឬទូរស័ព្ទគិតថ្លៃទៅលេខ **0800 270 200** ។ ដើម្បីរកមើលកាលវិភាគក្រុមចល័ត តាមអនឡាញ សូមចូលទៅកាន់ **info.health.nz/keeping-healthy/cancer-screening/breast-screening/breast-screening-clinic-locations**



តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វីខ្លះ នៅពេលនេះ?

សម្រាប់ការថតម៉ាម៉ូក្រាមលើកដំបូងរបស់អ្នក អ្នកត្រូវបញ្ជាក់ការចុះឈ្មោះរបស់អ្នក និងកក់ពេលណាត់ជួប។ អ្នកអាចបញ្ជាក់ការចុះឈ្មោះ ដោយប្រើតំណភ្ជាប់ផ្ទាល់ខ្លួន នៅក្នុងលិខិតអញ្ជើញ ឬដោយទូរស័ព្ទទៅលេខ **0800 270 200** ដោយឥតគិតថ្លៃ ។

អ្នកនឹងទទួលបានលិខិតអញ្ជើញទៅពិនិត្យសុដន់ រៀងរាល់ 2 ឆ្នាំម្តង ។ អ្នកអាច រៀបចំការណាត់ជួបនីមួយៗ ដោយប្រើតំណភ្ជាប់ដែលបានផ្តល់ជូន ឬតាមរយៈ លេខទូរស័ព្ទឥតគិតថ្លៃ ។ អ្នកក៏អាចធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពព័ត៌មានលម្អិតរបស់អ្នក ឬ ផ្លាស់ប្តូរពេលវេលា ឬកន្លែងដែលអ្នកថតម៉ាម៉ូក្រាមផងដែរ ។ សូមអានខិត្តប័ណ្ណ **ការពិនិត្យរកមហារីកសុដន់** ប្រសិនបើអ្នកមិនទាន់បានអានទេនោះ ។

មុនពេលណាត់ជួបនីមួយៗ យើងនឹងសួរថាតើអ្នក ៖

- មានធ្លាប់បានថតម៉ាម៉ូក្រាមពីមុនដែរឬទេ
- តើអ្នកត្រូវការកន្លែងដែលអាចចូលប្រើប្រាស់បានដោយរទេះរុញដែរឬទេ?
- ត្រូវការអ្នកបកប្រែភាសាដែរឬទេ
- មានបញ្ហាក្នុងការកម្រើកស្មា ឬដៃដែរឬទេ
- បានផ្សំសុដន់ដែរឬទេ
- មានដាក់ឧបករណ៍បេះដូង ដូចជាឧបករណ៍ជួយច្របាច់បេះដូងដែរឬទេ ។

អ្នកអាចផ្តល់ព័ត៌មានទាំងនេះ ដោយប្រើតំណភ្ជាប់នៅក្នុងលិខិតអញ្ជើញរបស់ អ្នក ឬដោយទូរស័ព្ទទៅលេខ **0800 270 200** ដោយឥតគិតថ្លៃ ។ យើងអាចត្រូវ ផ្លាស់ប្តូរពេលណាត់ជួបរបស់អ្នក ឬកំណត់ពេលណាត់ជួបឱ្យអ្នកយូរជាងធម្មតា។

នៅថ្ងៃដែលអ្នកត្រូវថតម៉ាម៉ូក្រាម

អ្នកអាចនាំអ្នកមកជាមួយ ដើម្បីជួយគាំទ្រអ្នកបាន។ ពួកគេត្រូវចេញពីបន្ទប់ ក្នុង ពេលថតម៉ាម៉ូក្រាម ពីព្រោះថាការថតការស៊ីអ៊ីចត្រូវបានថតក្នុងអំឡុងនៃ ដំណើរការនេះ ។

- សូមកុំប្រើថ្នាំបំបាត់ភ្លិន ម្សៅតាល់កុម ឡេផ្តល់សំណើម ឡេការពារកម្ដៅថ្ងៃ ទឹកអប់ ឬក្រែម លើសុដន់ ឬក្លៀករបស់អ្នក ។ របស់ទាំងនេះ ធ្វើឱ្យការស៊ីអ៊ីច ពិបាកចាប់បាននូវដុំសាច់ដ៏ងាយរីក ។
- ប្រសិនបើអ្នក បានលាបអ្វីមួយលើស្បែករបស់អ្នក សូមប្រាប់អ្នកបច្ចេកទេស ថតរូបភាពវេជ្ជសាស្ត្រ (MIT) (អ្នកថតម៉ាម៉ូក្រាម) ឱ្យដឹង ហើយពួកគេនឹងផ្តល់ ក្រណាត់ឱ្យអ្នកជូតវាចេញ ។
- អ្នកនឹងត្រូវបានស្នើឱ្យដោះសម្លៀកបំពាក់ចាប់ពីចង្កេះឡើងលើ។ ពាក់អាវដែល ងាយស្រួលដោះចេញ ដូចជាអាវធម្មតា ឬអាវយឺត ។
- អ្នកអាចពាក់វត្ថុមានតម្លៃផ្នែកវប្បធម៌របស់អ្នកបាន ប៉ុន្តែក្នុងពេលថតម៉ាម៉ូក្រាម អ្នកត្រូវបង្វិលឱ្យវាព្យួរចុះនៅខាងខ្នងរបស់អ្នក។ វាអាចងាយស្រួលក្នុងការដោះ គ្រឿងអលង្ការចេញ ។

- សូមយកវ៉ែនតា សម្រាប់អានអក្សរមកជាមួយ ក្នុងករណីដែលអ្នកត្រូវការប្រើ ។
- សូមប្រាប់ MIT ឲ្យដឹង ប្រសិនបើអ្នកបានផ្សាំសុដន់ ឬកំពុងទទួលការព្យាបាលដើម្បីដូរអម្មន ។
- សូមប្រាប់ MIT ឲ្យបានដឹង ប្រសិនបើអ្នកមានដាក់ឧបករណ៍បេះដូងក្នុងខ្លួនដូចជា ឧបករណ៍ជួយច្របាច់បេះដូង ។

ពេលអ្នកមកចត ត្រូវប្រើពេលប្រហែលពី 20-30 នាទី ។

តើមានអ្វីកើតឡើងនៅពេលអ្នក មកដល់?

អ្នកទទួលភ្ញៀវនឹងសួរឈ្មោះ និងព័ត៌មានលម្អិតរបស់អ្នកនៅពេលអ្នក មកដល់កន្លែងចត ។ គេនឹងសុំឱ្យអ្នកអាន និងចុះហត្ថលេខាលើទម្រង់បែបបទឌីជីថលមួយ ដើម្បីផ្តល់សេចក្តីយល់ព្រម ចំពោះការថតម៉ាម៉ូក្រាម ។

គេនឹងហៅឈ្មោះរបស់អ្នក ហើយផ្តល់ជូនអ្នកនូវអារគ្របខ្លួន ឬ រ៉ូបពេទ្យ បន្ទាប់មកនាំអ្នកទៅកាន់កន្លែងឯកជន ដើម្បីដោះសម្លៀកបំពាក់ចាប់ពីចង្កេះឡើងលើ។

បន្ទាប់មក អ្នកត្រូវចូលទៅក្នុងបរិវេណនៃម៉ាស៊ីនថតម៉ាម៉ូក្រាម (ម៉ាស៊ីនថតកាំរស្មីអ៊ុច) និងកន្លែងអ្នកបច្ចេកទេសថតរូបភាពវេជ្ជសាស្ត្រ (MIT) ដែលថតម៉ាម៉ូក្រាម ។ បុគ្គលិក MIT ទាំងអស់ សុទ្ធតែជាស្ត្រី ។ ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរឬកង្វល់ណាមួយ សូមពិភាក្សាជាមួយបុគ្គលិក MIT ។

តើមានអ្វីកើតឡើងក្នុងពេលថតម៉ាម៉ូក្រាម?

បុគ្គលិក MIT នឹងប្រាប់ឱ្យអ្នកឈរនៅជិតម៉ាស៊ីនថតម៉ាម៉ូក្រាម ហើយទាញអារគ្របខ្លួន ឬរ៉ូបពេទ្យចេញពីខ្លួនអ្នក ។ អ្នកបច្ចេកទេសថត MIT នឹងដាក់សុដន់របស់អ្នកនៅចន្លោះបន្ទះពីររបស់ម៉ាស៊ីន ហើយនឹងកែតម្រូវទីតាំងសុដន់របស់អ្នក រហូតដល់វាស្ថិតនៅកន្លែងត្រឹមត្រូវ។ បុគ្គលិក MIT នឹងបិទបន្ទះទាំងពីរគាបចូលគ្នា ដើម្បីសង្កត់សុដន់របស់អ្នកឱ្យបានណែន រយៈពេលរហូតដល់មួយនាទី ខណៈពេលដែលពួកគេថតកាំរស្មីអ៊ុច។



ការគាបសង្កត់របស់អ្នកឱ្យសំប៉ែត គឺ ដើម្បី ៖

- ធ្វើឱ្យសុដន់របស់អ្នកស្តើងដើម្បីជួយ ឱ្យកាំរស្មីអ៊ីចអាចឆ្លុះឃើញរូបតូចៗបាន យ៉ាងល្អិតល្អន់
- ធ្វើឱ្យសុដន់នៅស្ងៀម ដើម្បីអាចថត បានរូបភាពកាំរស្មីអ៊ីចច្បាស់ល្អ នៃផ្នែក ខាងក្នុងសុដន់របស់អ្នក
- កាត់បន្ថយកម្រិតវិទ្យុសកម្មដែលត្រូវ ប្រើ ។



បុគ្គលិក MIT នឹងព្យាយាមធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍សុខស្រួល ប៉ុន្តែការគាបសង្កត់ របស់អ្នកយ៉ាងណែនាំបែបនេះ អ្នកអាចមិនមានអារម្មណ៍ស្រួលខ្លួនឡើយ ។ វាមិន ធ្វើឱ្យប៉ះពាល់ដល់សុដន់របស់អ្នកឡើយ ។ ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍ថាឈឺចាប់ ប្រការសំខាន់ គឺអ្នកត្រូវប្រាប់បុគ្គលិក MIT ឱ្យដឹង ដើម្បីឱ្យពួកគេអាចជួយសម្រួល ឱ្យអ្នកបាន ។ អ្នកក៏មានសិទ្ធិសុំឱ្យបុគ្គលិកបញ្ឈប់ការថតម៉ាម៉ូក្រាម បានដែរ ។



បុគ្គលិក នឹងប្រាប់ឱ្យអ្នកឈរស្ងៀម រហូតដល់មួយនាទី ខណៈពេលដែល បុគ្គលិក MIT កំពុងថតរូបកាំរស្មីអ៊ីច យ៉ាងហោចចំនួនពីរផ្ទាំងនៃសុដន់របស់ អ្នក។

ម៉ាស៊ីនម៉ាម៉ូក្រាម អាចថតកាំរស្មីអ៊ីច ចំពោះសុដន់គ្រប់ទំហំ ។ វាអាចពិបាក ជាងក្នុងការថតរូបកាំរស្មីអ៊ីចដែល

មានគុណភាពល្អពីសុដន់ដែលមានទំហំធំ។ ហើយអ្នកថតកាំរស្មីអ៊ីចអាចផ្លាស់ប្តូរ ទីតាំងសុដន់របស់អ្នក ញឹកញាប់បន្តិច និងថតរូបជាច្រើនផ្ទាំង បន្ថែមទៀត ។

បុគ្គលិក MIT នឹងពិនិត្យមើលថាតើរូបភាពកាំរស្មីអ៊ីចរបស់អ្នក មានភាពល្អ គ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីបញ្ជូនទៅអ្នកជំនាញខាងកាំរស្មីអ៊ីច (ពេទ្យឯកទេស) សម្រាប់ ពិនិត្យមើលបានដែរឬទេ ។ ត្រង់នេះ មានន័យថា សុដន់របស់អ្នក បានស្ថិតនៅ ទីតាំងត្រឹមត្រូវ ហើយរូបភាពដែលថតបាន មិនព្រិលនោះទេ ។ បុគ្គលិក MIT មិនមែនជាអ្នកពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកឡើយ ។ ការពិនិត្យរូបភាពនេះ គឺមានតែ អ្នកជំនាញខាងវិទ្យុសកម្មទេ ដែលអាចធ្វើបាន ។

នៅពេលដែលបុគ្គលិក MIT បានថតរូបកាំរស្មីអ៊ីចបានល្អហើយ ពួកគេនឹងប្រាប់អ្នក ឱ្យដឹងថា ការថតម៉ាម៉ូក្រាម រួចរាល់ ហើយអ្នកអាចស្លៀកពាក់វិញបាន ហើយ ចាកចេញពីបន្ទប់បាន ។

រឿងផ្សេងទៀតដែលត្រូវដឹង

ប្រវត្តិគ្រួសារ

ស្ត្រីដែលមានប្រវត្តិគ្រួសារកើតជំងឺមហារីកសុដន់មានឱកាសកើតជំងឺនេះច្រើនជាងគេបន្តិច ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏ស្ត្រីទាំងនេះមួយភាគធំ មិនកើតជំងឺមហារីកសុដន់ដែរ ។ តាមពិតទៅ ស្ត្រីភាគច្រើនដែលកើតជំងឺមហារីកសុដន់ មិនមានប្រវត្តិគ្រួសារកើតជំងឺនេះទេ ។ នេះហើយជាមូលហេតុ ដែលមានសារៈសំខាន់សម្រាប់ស្ត្រីទាំងអស់ ក្នុងការដឹងអំពីការផ្លាស់ប្តូរណាមួយនៃសុដន់របស់ពួកគេ និងត្រូវថតម៉ាម៉ូក្រាមជាប្រចាំ ។

ការព្យាបាលដោយដូរអម្ព័ន

ប្រសិនបើអ្នកកំពុងប្រើការព្យាបាលដោយដូរអម្ព័ន វាអាចធ្វើឱ្យមានការពិបាកចំពោះការស្ម័គ្រចិត្ត ក្នុងការចាប់រូបភាពបានច្បាស់ល្អ ថាតើអ្វីខ្លះដែលកំពុងតែកើតឡើងនៅខាងក្នុងសុដន់របស់អ្នក ។

ការផ្សំសុដន់

សូមប្រាប់បុគ្គលិក MIT ឲ្យដឹង ប្រសិនបើអ្នកបានផ្សំសុដន់ មុនពេលថតម៉ាម៉ូក្រាម ។ ការផ្សំ អាចលាក់ជាលិកាសុដន់របស់អ្នកមួយចំនួន ដែលធ្វើឱ្យវាកាន់តែពិបាកក្នុងការរកឃើញជំងឺមហារីក ។ ការថតការស្ម័គ្រចិត្តបន្ថែមទៀតអាចត្រូវធ្វើច្រើនដង ជាងការថតធម្មតា ។ មានហានិភ័យតិចតួចណាស់ដែលថា សុដន់ផ្សំ អាចខូចខាតក្នុងអំឡុងពេលថតម៉ាម៉ូក្រាម ។ ហានិភ័យនេះ អាចកើនឡើងសម្រាប់ការផ្សំសុដន់ដែលបានធ្វើជាយូរមកហើយ ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យ គិលានុបដ្ឋាយិកា ឬអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក សូមចូលទៅកាន់ **TimeToBreastScreen.nz** ឬទូរស័ព្ទតតគិតថ្លៃទៅលេខ **0800 270 200** ។



Scan the QR code to access available translations of BSA brochures into languages other than English and formats including Braille, audio, Large Print, Easy Read and NZSL.

ទូរស័ព្ទតតគិតថ្លៃ

0800 270 200

តើខ្ញុំអាចទទួលបានលទ្ធផលនៅពេលណា?

យ៉ាងហោចណាស់ គ្រូពេទ្យឯកទេសពីរនាក់ ត្រូវពិនិត្យមើលរូបភាពកាំរស្មីអ៊ុច ពីម៉ាម៉ូក្រាម ដើម្បីពិនិត្យមើលសញ្ញានៃជំងឺមហារីក ។ BreastScreen Aotearoa នឹងទាក់ទងអ្នក ដើម្បីប្រាប់លទ្ធផល ក្នុងរយៈពេល 2-3 សប្តាហ៍ ។ លទ្ធផលនេះ ក៏នឹងត្រូវផ្ញើទៅ គ្រូពេទ្យរបស់អ្នកផងដែរ លើកលែងតែអ្នកប្រាប់យើងកុំឲ្យធ្វើ ។ ការធ្វើបែបនេះ គឺដើម្បីជួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ទទួលបានព័ត៌មានបច្ចុប្បន្នភាព អំពីសុខភាពរបស់អ្នក ។ សូមទូរស័ព្ទមកយើងខ្ញុំតាមរយៈលេខឥតគិតថ្លៃ **0800 270 200** ប្រសិនបើអ្នកនៅមិនទាន់ទទួលបានលទ្ធផលតាមកាលកំណត់ ។

ស្ត្រីមួយចំនួនតូច នឹងត្រូវបានស្នើសុំឱ្យត្រឡប់មកកន្លែងថតវិញ ដើម្បីថតម៉ាម៉ូក្រាមម្តងទៀត ពីព្រោះរូបភាពរបស់ពួកគេមិនច្បាស់ល្អ ។



ព័ត៌មានរបស់អ្នក

កំណត់ត្រាព័ត៌មាន និងរូបថតម៉ាម៉ូក្រាមនៃសុដន់របស់អ្នកត្រូវបានរក្សាទុកដោយសុវត្ថិភាព និងសម្ងាត់ដោយ BreastScreen Aotearoa ក្រោមក្រមភាពឯកជននៃព័ត៌មានសុខភាព ។ ដើម្បីជួយតាមដានគុណភាពនៃកម្មវិធីពិនិត្យសុដន់ BreastScreen Aotearoa អាចប្រមូលព័ត៌មានដូចជា ៖

- ព័ត៌មានអំពីការព្យាបាល ដែលអ្នកបានទទួលកន្លងមក និងអាចត្រូវការនាពេលអនាគត
- ព័ត៌មានគ្លីនិករបស់អ្នក ការថតម៉ាម៉ូក្រាមនៃសុដន់ និងរបាយការណ៍របស់អ្នក ។

តាមរយៈការប្រមូលព័ត៌មាននេះ រូបភាពម៉ាម៉ូក្រាមរបស់អ្នក នឹងអាចត្រូវបានពិនិត្យមើលបានកាន់តែត្រឹមត្រូវខ្លាំង ។

ព័ត៌មានពីកម្មវិធីពិនិត្យសុដន់ អាចត្រូវបានប្រមូលដោយ Health New Zealand - Te Whatu Ora ឬភ្នាក់ងាររបស់គេដោយប្រើលេខសម្គាល់សុខភាពជាតិ (NHI) របស់អ្នក ។

សិទ្ធិរបស់អ្នក

សិទ្ធិរបស់អ្នកត្រូវបានការពារដោយ ក្រមសិទ្ធិអ្នកប្រើប្រាស់សេវាសុខភាព និង ពិការភាព ។

អំឡុងពេលពិនិត្យសុដន់ និងនៅពេលនិយាយជាមួយ BreastScreen Aotearoa អ្នកមានសិទ្ធិទទួលបាន ៖

- 1 ការប្រព្រឹត្តមកលើ ដោយភាពគោរព ។
- 2 ការប្រព្រឹត្តមកលើ ដោយយុត្តិធម៌ ។
- 3 សេចក្តីថ្លៃថ្នូរ និងឯករាជ្យភាព ។
- 4 ការគាំទ្រ និងការថែទាំដែលសមស្របចំពោះអ្នក ។
- 5 ការប្រាប់រឿងរ៉ាវតាមរបៀបដែលអ្នកអាចយល់បាន ។
- 6 ការប្រាប់អំពីសុខភាពរបស់អ្នក ។
- 7 ការធ្វើការជ្រើសរើសអំពីការថែទាំ និងការគាំទ្ររបស់អ្នក ។
- 8 មានអ្នកជួយគាំទ្រ ឬមនុស្សនៅជាមួយអ្នក ។
- 9 សម្រេចចិត្តថាតើអ្នកចង់ចូលរួមជាផ្នែកមួយនៃការបណ្តុះបណ្តាល ការបង្រៀន ឬ ការស្រាវជ្រាវ ដែរឬទេ ។
- 10 ធ្វើការប្តឹងតវ៉ា ។

គ្រប់មណ្ឌល BreastScreen Aotearoa ត្រូវតែបំពេញតាមស្តង់ដារគុណភាពជាតិ ដែលត្រូវបានត្រួតពិនិត្យដោយឯករាជ្យ ។

អ្នកអាចសួរនាំព័ត៌មានបន្ថែមអំពីសិទ្ធិរបស់អ្នកនៅពេលអ្នកទៅគ្លីនិក ឬក្រុមចល័តរបស់ កម្មវិធី BreastScreen Aotearoa ។ អ្នកក៏អាចអានបន្ថែមអំពីសិទ្ធិរបស់អ្នកនៅឯ **hdc.org.nz**

ក្រមឯកជនភាពព័ត៌មានសុខភាព ជួយការពារ ភាពឯកជនរបស់អ្នក ។ អ្នកអាចអាន ខ្លឹមសារនៃក្រមនេះ នៅឯ **privacy.org.nz**

ដើម្បីស្វែងយល់ពីរបៀបដាក់ពាក្យបណ្តឹងតវ៉ា ឬដើម្បីឈប់ប្រើប្រាស់សេវាកម្ម របស់កម្មវិធី BreastScreen Aotearoa សូមទូរស័ព្ទតតិតថ្ងៃទៅកាន់លេខ **0800 270 200** ។ អ្នកក៏អាចទាក់ទងអ្នកតស៊ូមតិ មកពីការិយាល័យស្នងការ សុខភាព និងពិការភាព ដើម្បីសុំជំនួយតាមរយៈលេខ **0800 11 22 33** ។



BreastScreen
Aotearoa

Health New Zealand
Te Whatu Ora

Te Kāwanatanga o Aotearoa
New Zealand Government